

Ms:		abr/17					Cliente: IFSP - HORTOLNDIA (VEGETARIANO)							INTERNO
DIA	SEM	PREPARAOES												
TIPO DE PRATO		SALADA	SALADA	SALADA	-	-	PRATO PRINCIPAL	-	GUARNIO	GUARNIO	-	-	-	
1	SAB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
2	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
3	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	0	0	MOUSSAKA	-	COUVE REFOGADA	PURE DE BATATA	-	-	-	
4	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	PARAFUSO AO SUGO - REDUZIDO MOLHO SUGO	MIX DE LEGUMES	-	-	-	
6	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	MACARRO ALHO E LEO	-	-	-	
7	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	PIRAO PICANTE	BERINJELA COM AZEITONAS	-	-	-	
8	SB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
10	SEG	BUFFET DE SALADAS	VINAGRETE II	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	PARAFUSO A PRIMAVERA	-	-	-	
11	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
12	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	REPOLHO REFOGADO	CREME DE MILHO	-	-	-	
13	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	CENOURA C/ BROCOLIS	BATATA PALHA	-	-	-	
14	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	POLENTA C/ QUEIJO	CHUCHU COM OVOS	-	-	-	
15	SB	-	-	-	-	-	-	-	CENOURA SAUT	-	-	-	-	
16	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
17	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	QUIBEBE	REPOLHO REFOGADO	-	-	-	
18	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
19	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	FAROFA DE CENOURA	REPOLHO REFOGADO	-	-	-	
20	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	MIX DE LEGUMES SAUTEE	CREME DE ESPINAFRE	-	-	-	
21	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	BERINJELA AO FORNO	MACARRO ALHO E LEO	-	-	-	
22	SB	-	-	-	-	-	-	-	CENOURA SAUT	-	-	-	-	
23	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
24	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	PURE DE BATATA	CREME DE ESPINAFRE	-	-	-	
25	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
26	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	BATATA ASSADA	CHUCHU NA SALSA	-	-	-	
27	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	MACARRO AO ALHO E LEO	COUVE REFOGADA	-	-	-	
28	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVOS  NAPOLITANA	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	CENOURA REFOGADA	-	-	-	
29	SB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
30	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

* Para servios de Marmiteix  enviada apenas 01 opo de sobremesa contemplada no cardpio do dia. / Arroz e Feijo fixos diariamente. Nas saladas, pode ser considerado preparaoes como sopas.

** Cardpio sujeito  alteraoes.

ELABORADO EM:

06/03/2017

Aprovao PCP
(nome legvel)

Aprovao Produo
(nome legvel)

Aprovao Externos
(nome legvel)