

Mês:		jun/17					Cliente: IFSP - HORTOLÂNDIA (VEGETARIANO)						
DIA	SEM	PREPARAÇÕES											
TIPO DE PRATO		SALADA	SALADA	SALADA	-	-	PRATO PRINCIPAL	-	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	-	-	-
1	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	BATATA CORADA	-	-	-
2	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	BATATA PALHA	CHICÓRIA REFOGADA	-	-	-
3	SAB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	PURE DE BATATA	-	-	-
6	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	PARAFUSO AO SUGO - REDUZIDO MOLHO SUGO	REPOLHO REFOGADO	-	-	-
8	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	BATATA CORADA	CENOURA C/ BROCOLIS	-	-	-
9	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	POLENTA C/ QUEIJO	BERINJELA COM AZEITONAS	-	-	-
10	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	BATATA PALHA	-	-	-
13	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	REPOLHO REFOGADO	FAROFA DE CENOURA	-	-	-
15	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	MIX DE LEGUMES	BATATA PALHA	-	-	-
16	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	CHUCHU COM OVOS	-	-	-
17	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	-	-	-
20	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	FAROFA DE CENOURA	CHUCHU SAUTE	-	-	-
22	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	CENOURA C/ COUVE FLOR E VAGEM	POLENTA A POMAROLA	-	-	-
23	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	ABOBRINHA SAUTE	VIRADO DE REPOLHO	-	-	-
24	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	VIRADO DE LEGUMES	CREME DE ESPINAFRE	-	-	-
27	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO	CHUCHU SAUTE	-	-	-
29	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	ESPINAFRE REFOGADO	BATATA SAUTE	-	-	-
30	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	CENOURA REFOGADA	-	-	-
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

* Para serviços de Marmitec é enviada apenas 01 opção de sobremesa contemplada no cardápio do dia. / Arroz e Feijão fixos diariamente. Nas saladas, pode ser considerado preparações como sopas.

** Cardápio sujeito à alterações.

ELABORADO EM:

12/05/2017

Aprovação PCP
(nome legível)

Aprovação Produção
(nome legível)

Aprovação Externos
(nome legível)