

Mês:		ago/17					Cliente:					IFSP - HORTOLÂNDIA		INTERNO	
DIA	SEM	PREPARAÇÕES													
TIPO DE PRATO		SALADA	SALADA	SALADA	-	-	PRATO PRINCIPAL	-	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	-	-	-		
1	TER				-	-		-			-	-	-		
2	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CUBOS SUINOS GRELHADO	-	COUVE REFOGADA	FAROFÁ	-	-	-		
3	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FRANGO ENSOPADO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	BATATA CORADA	-	-	-		
4	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FILE SUINO M. LIMÃO	-	BATATA PALHA	CHICÓRIA REFOGADA	-	-	-		
5	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
6	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
7	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FRICASSE DE FRANGO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	PURE DE BATATA	-	-	-		
8	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
9	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE ASSADA M. MADEIRA	-	PARAFUSO AO SUGO - REDUZIDO MOLHO SUGO	REPOLHO REFOGADO	-	-	-		
10	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FRANGO ENSOPADO	-	BATATA CORADA	CENOURA C/ BROCOLIS	-	-	-		
11	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	HAMBURGUER ACEBOLADO	-	POLENTA C/ QUEIJO	BERINJELA COM AZEITONAS	-	-	-		
12	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
13	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
14	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF DE CARNE	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	BATATA PALHA	-	-	-		
15	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
16	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FILE DE COXA AO M GRELHADO	-	REPOLHO REFOGADO	FAROFÁ DE CENOURA	-	-	-		
17	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOQUECA DE PEIXE	-	MIX DE LEGUMES	CUZCUZ	-	-	-		
18	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	PICADINHO DE LEGUMES	-	BERINJELA AO FORNO	MACARRAO ALHO E OLEO	-	-	-		
19	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
20	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
21	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FILE DE FRANGO GRELHADO	-	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	-	-	-		
22	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
23	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FRANGO ASSADO	-	FAROFÁ DE CENOURA	CHUCHU SAUTE	-	-	-		
24	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA MIMOSA	-	CENOURA C/ COUVE FLOR E VAGEM	POLENTA A POMAROLA	-	-	-		
25	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	BIFE ACEBOLADO	-	BERINJELA AO FORNO	FAROFÁ	-	-	-		
26	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
27	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
28	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STEAK DE FRANGO	-	VIRADO DE LEGUMES	CREME DE MILHO	-	-	-		
29	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
30	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE ASSADA M. MADEIRA	-	MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO	CHUCHU SAUTE	-	-	-		
31	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	BIFE GRELHADO AO MOLHO DE AZEITONA	-	MISTO DE FOLHAS	ABOBRINHA NAPOLITANA	-	-	-		

* Para serviços de Marmitec é enviada apenas 01 opção de sobremesa contemplada no cardápio do dia. / Arroz e Feijão fixos diariamente. Nas saladas, pode ser considerado preparações como sopas.

** Cardápio sujeito à alterações.

ELABORADO EM:

07/07/2017

Aprovação PCP
(nome legível)

Aprovação Produção
(nome legível)

Aprovação Externos
(nome legível)