

Ms:		ago/17					Cliente:					IFSP - HORTOLNDIA (VEGETARIANO)		INTERNO	
DIA	SEM	PREPARAOES													
TIPO DE PRATO		SALADA	SALADA	SALADA	-	-	PRATO PRINCIPAL	-	GUARNIO	GUARNIO	-	-	-		
1	TER				-	-		-			-	-	-		
2	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE FRIOS	-	COUVE REFOGADA	FAROFA	-	-	-		
3	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	BATATA CORADA	-	-	-		
4	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	BATATA PALHA	CHICRIA REFOGADA	-	-	-		
5	SB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
6	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
7	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	PURE DE BATATA	-	-	-		
8	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
9	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA VEGETARIANA	-	PARAFUSO AO SUGO - REDUZIDO MOLHO SUGO	REPOLHO REFOGADO	-	-	-		
10	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	BATATA CORADA	CENOURA C/ BROCOLIS	-	-	-		
11	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	POLENTA C/ QUEIJO	BERINJELA COM AZEITONAS	-	-	-		
12	SB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
13	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
14	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	BATATA PALHA	-	-	-		
15	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
16	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	REPOLHO REFOGADO	FAROFA DE CENOURA	-	-	-		
17	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA VEGETARIANA	-	CENOURA C/ VAGEM	CUZCUZ	-	-	-		
18	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	BERINJELA AO FORNO	MACARRAO ALHO E OLEO	-	-	-		
19	SB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
20	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
21	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	-	-	-		
22	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
23	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	FAROFA DE CENOURA	CHUCHU SAUTE	-	-	-		
24	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	CENOURA C/ COUVE FLOR E VAGEM	POLENTA A POMAROLA	-	-	-		
25	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA VEGETARIANA	-	BERINJELA AO FORNO	FAROFA	-	-	-		
26	SB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
27	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
28	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	VIRADO DE LEGUMES	CREME DE MILHO	-	-	-		
29	TER	-	-	-	-	-	-	-	ESPINAFRE REFOGADO	-	-	-	-		
30	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA (SOJA)	-	MACARRO PARAFUSO AO SUGO	CHUCHU SAUTE	-	-	-		
31	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	MISTO DE FOLHAS	ABOBRINHA NAPOLITANA	-	-	-		

* Para servios de Marmiteix  enviada apenas 01 opo de sobremesa contemplada no cardpio do dia. / Arroz e Feijo fixos diariamente. Nas saladas, pode ser considerado preparaoes como sopas.

** Cardpio sujeito  alteraoes.

ELABORADO EM:

07/07/2017

Aprovao PCP
(nome legvel)

Aprovao Produo
(nome legvel)

Aprovao Externos
(nome legvel)