

M�s:		set/17					Cliente: IFSP - HORTOL�NDIA (VEGETARIANO)						
DIA	SEM	PREPARA�OES											
TIPO DE PRATO		SALADA	SALADA	SALADA	-	-	PRATO PRINCIPAL	-	GUARNI�O	GUARNI�O	-	-	-
1	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	CENOURA REFOGADA	-	-	-
2	S�B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	PANACHE DE LEGUMES	FAROFA	-	-	-
5	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA VEGETARIANA	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	CENOURA SAUTE	-	-	-
7	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	POLENTA AO SUGO	ABOBRINHA REFOGADA	-	-	-
8	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	BERINJELA AO FORNO	BATATA SELVAGEM	-	-	-
9	S�B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA VEGETARIANA	-	REPOLHO REFOGADO	POLENTA AO SUGO	-	-	-
12	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	CHIC�RIA AO ALHO	MACARR�O PARAFUSO AO SUGO	-	-	-
14	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	CHUCHU SAUTE	CREME DE ESPINAFRE	-	-	-
15	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	ABOBRINHA REFOGADA	BATATA SAUTE	-	-	-
16	S�B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	MACARR�O A PRIMAVERA	CHUCHU SAUTE	-	-	-
19	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	FAROFA	CENOURA SAUTE	-	-	-
21	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	CHUCHU SAUTE	-	-	-
22	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	VIRADO MISTO DE FOLHAS	CA�AROLA DE VEGETAIS	-	-	-
23	S�B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	PANACHE DE LEGUMES	CUSCUZ	-	-	-
26	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	ACELGA REFOGADA	ARROZ A GREGA	-	-	-
28	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	ABOBRINHA A NAPOLITANA	CREME DE MILHO	-	-	-
29	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	CEBOLA C/ PIMENT�O	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	CHIC�RIA AO ALHO	BATATA ASSADA	-	-	-
30	S�B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	DOM	0	0	0	-	-	-	-	0	0	-	-	-

* Para serviços de Marmitex   enviada apenas 01 op o de sobremesa contemplada no cardápio do dia. / Arroz e Feij o fixos diariamente. Nas saladas, pode ser considerado prepara oes como sopas.

** Cardápio sujeito   altera oes.

ELABORADO EM:

27/07/2017

Aprova o PCP
(nome legível)

Aprova o Produ o
(nome legível)

Aprova o Externos
(nome legível)