

Mês:		abr/17					Cliente:		IFSP - HORTOLÂNDIA (VEGETARIANO)					INTERNO	
DIA	SEM	PREPARAÇÕES													
TIPO DE PRATO		SALADA	SALADA	SALADA	-	-	PRATO PRINCIPAL	-	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	-	-	-		
1	SAB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
2	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
3	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	0	0	MOUSSAKA	-	COUVE REFOGADA	PURE DE BATATA	-	-	-		
4	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
5	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	PARAFUSO AO SUGO - REDUZIDO MOLHO SUGO	MIX DE LEGUMES	-	-	-		
6	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	-	-	-		
7	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	PIRAO PICANTE	BERINJELA COM AZEITONAS	-	-	-		
8	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
9	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
10	SEG	BUFFET DE SALADAS	VINAGRETE II	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	PARAFUSO A PRIMAVERA	-	-	-		
11	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
12	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	REPOLHO REFOGADO	CREME DE MILHO	-	-	-		
13	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	CENOURA C/ BROCOLIS	BATATA PALHA	-	-	-		
14	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	POLENTA C/ QUEIJO	CHUCHU COM OVOS	-	-	-		
15	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	CENOURA SAUTÉ	-	-	-	-		
16	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
17	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	QUIBEBE	REPOLHO REFOGADO	-	-	-		
18	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
19	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	FAROFA DE CENOURA	REPOLHO REFOGADO	-	-	-		
20	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	MIX DE LEGUMES SAUTEE	CREME DE ESPINAFRE	-	-	-		
21	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	BERINJELA AO FORNO	MACARRÃO ALHO E OLEO	-	-	-		
22	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	CENOURA SAUTÉ	-	-	-	-		
23	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
24	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	PURE DE BATATA	CREME DE ESPINAFRE	-	-	-		
25	TER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
26	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	BATATA ASSADA	CHUCHU NA SALSA	-	-	-		
27	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	COUVE REFOGADA	-	-	-		
28	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVOS À NAPOLITANA	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	CENOURA REFOGADA	-	-	-		
29	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
30	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

* Para serviços de Marmiteix é enviada apenas 01 opção de sobremesa contemplada no cardápio do dia. / Arroz e Feijão fixos diariamente. Nas saladas, pode ser considerado preparações como sopas.

** Cardápio sujeito à alterações.

ELABORADO EM:

06/03/2017

Aprovação PCP
(nome legível)

Aprovação Produção
(nome legível)

Aprovação Externos
(nome legível)