

Mês:		fev/17					Cliente: IFSP - HORTOLÂNDIA (VEGETARIANO)						
DIA	SEM	PREPARAÇÕES											
TIPO DE PRATO		SALADA	SALADA	SALADA	-	-	PRATO PRINCIPAL		GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA		
1	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	PARAFUSO AO SUGO - REDUZIDO MOLHO SUGO	MIX DE LEGUMES	SPUMONE	-	-
2	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	CHUCHU NA SALSAS	ACELGA REFOGADA	FRUTA DA ÉPOCA	-	-
3	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	PIRAO PICANTE	BERINJELA COM AZEITONAS	DOCE DE LEITE	-	-
4	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	TETA DE NEGA CHOC. PRETO	-	-
7	TER	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	ABOBRINHA A NAPOLITANA	PURE DE CENOURA	FRUTA DA ÉPOCA	-	-
8	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	REPOLHO REFOGADO	CREME DE MILHO	GELATINA SABORES DIVERSOS	-	-
9	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	CENOURA C/ BROCOLIS	BATATA PALHA	FRUTA DA ÉPOCA	-	-
10	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	POLENTA C/ QUEIJO	CHUCHU COM OVOS	MOUSSE	-	-
11	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	QUIBEBE	ABOBRINHA REFOGADA	FOUNDANT DE LEITE C/ PÉ DE MOLEQUE	-	-
14	TER	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	CHICÓRIA AO ALHO	ARROZ A GREGA	FRUTA DA ÉPOCA	-	-
15	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	CENOURA SAUTÉ	REPOLHO REFOGADO	FRUTA DA ÉPOCA	-	-
16	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	MIX DE LEGUMES SAUTEE	POLENTA DURA A POMAROLA	MOUSSE	-	-
17	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	BERINJELA AO FORNO	REPOLHO REFOGADO	PUDIM DE COCO C/ AMEIXA	-	-
18	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	PURE DE BATATA	CREME DE ESPINAFRE	PÉ DE MOLEQUE	-	-
21	TER	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	CENOURA COM CUTS DE COUVE FLOR E VAGEM	ACELGA REFOGADA	MOUSSE	-	-
22	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	CENOURA SAUTÉ	CHUCHU NA SALSAS	FRUTA DA ÉPOCA	-	-
23	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	ABOBRINHA A NAPOLITANA	CREME CHINES	-	-
24	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVOS À NAPOLITANA	-	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	CENOURA REFOGADA	FRUTA DA ÉPOCA	-	-
25	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	PANACHE DE LEGUES	COUVE REFOGADA	MOUSSE	-	-
28	TER	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	ABOBRINHA A NAPOLITANA	ACELGA AO ALHO	FRUTA DA ÉPOCA	-	-
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

* Para serviços de Marmiteix é enviada apenas 01 opção de sobremesa contemplada no cardápio do dia. / Arroz e Feijão fixos diariamente. Nas saladas, pode ser considerado preparações como sopas.

** Cardápio sujeito à alterações.

ELABORADO EM:

31/01/2017

Aprovação PCP
(nome legível)

Aprovação Produção
(nome legível)

Aprovação Externos
(nome legível)