

Mês:		mai/17					Cliente: IFSP - HORTOLÂNDIA (VEGETARIANO)						
DIA	SEM	PREPARAÇÕES											
TIPO DE PRATO		SALADA	SALADA	SALADA	-	-	PRATO PRINCIPAL		GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO			
1	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	PANACHE DE LEGUES	COUVE REFOGADA	-	-	-
2	TER	-	-	-	-	-	OMELETE DE QUEIJO	-	-	-	-	-	-
3	QUA	BUFFET DE SALADAS	REFRESCANTE	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA VEGETARIANA	-	MISTA DE FOLHA REFOGADA	CENOURASAUTÉ	-	-	-
4	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	POLENTA AO MOLHO	CHUCHU COM OVOS	-	-	-
5	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	BATATA SELVAGEM	BERINJELA A PARMEGIANA	-	-	-
6	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA VEGETARIANA	-	REPOLHO REFOGADO	CENOURA COM MILHO	-	-	-
9	TER	-	-	-	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	VIRADO MISTO DE FOLHAS	-	-	-	-
10	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	CHICORIA AO ALHO	PARAFUSO AO SUGO - REDUZIDO MOLHO SUGO	-	-	-
11	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE DE SOJA	-	CREME DE ESPINAFRE	CHUCHU COM OVOS	-	-	-
12	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	BATATA PALHA	ACELGA REFOGADA	-	-	-
13	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	QUIBEBE	-	-	-
16	TER	-	-	-	-	-	CARNE DE SOJA	-	-	-	-	-	-
17	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	CENOURA SAUTE	REPOLHO REFOGADO	-	-	-
18	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	CHUCHU SAUTÉ	BATATA ASSADA	-	-	-
19	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	PURE DE BATATA	CACAROLA DE VEGETAIS	-	-	-
20	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	MOUSSAKA	-	PANACHE DE LEGUMES	CHICORIA REFOGADA	-	-	-
23	TER	-	-	-	-	-	CARNE DE SOJA	-	-	CENOURA SAUTE	-	-	-
24	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE LEGUMES	-	VIRADO DE ABOBRINHA	ACELGA REFOGADA	-	-	-
25	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OVO FRITO	-	CREME DE MILHO	ABOBRINHA A NAPOLITANA	-	-	-
26	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	-	BATATA ASSADA	ESCAROLA AO ALHO	-	-	-
27	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF VEGETARIANO	-	BATATA PALHA	CHICORIA REFOGADA	-	-	-
30	TER	-	-	-	-	-	CARNE DE SOJA	-	-	-	-	-	-
31	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	OMELETE DE FRIOS	-	CENOURA SAUTÉ	BATATA ASSADA	-	-	-

* Para serviços de Marmiteix é enviada apenas 01 opção de sobremesa contemplada no cardápio do dia. / Arroz e Feijão fixos diariamente. Nas saladas, pode ser considerado preparações como sopas.

** Cardápio sujeito à alterações.

ELABORADO EM:

05/04/2017

Aprovação PCP
(nome legível)

Aprovação Produção
(nome legível)

Aprovação Externos
(nome legível)