

Mês:		mar/17					Cliente: IFSP						
DIA	SEM	PREPARAÇÕES											
TIPO DE PRATO		SALADA	SALADA	SALADA	-	-	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	-	-	-
1	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE ASSADA M. MADEIRA		MISTA DE FOLHA REFOGADA	CENOURASAUTÉ	-	-	-
2	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	HAMBURGUER AO VINAGRETE		POLENTA AO MOLHO	CHUCHU COM OVOS	-	-	-
3	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CALABRESA ACEBOLADA		BATATA SELVAGEM	BERINJELA A PARMEGIANA	-	-	-
4	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FILE DE FRANGOAO Mª LARANJA	LASANHA AO SUGO	REPOLHO REFOGADO	CENOURA COM MILHO	-	-	-
7	TER	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ISCAS DE CARNE COM MILHO	ISCAS DE CARNE COM MILHO	FAROFA	ABOBRINHA REFOGADA	-	-	-
8	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA COM LEGUMES	CARNE MOIDA COM LEGUMES	CHICORIA AO ALHO	PARAFUSO AO SUGO - REDUZIDO MOLHO SUGO	-	-	-
9	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FRANGO ASSADO	ISCAS DE FIGADO A VIANENSE	CREME DE ESPINAFRE	CHUCHU COM OVOS	-	-	-
10	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	PEIXE ASSADO	PICADINHO COM BATATAS	CUSCUZ	ACELGA REFOGADA	-	-	-
11	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CALABRESA ACEBOLADA	CALABRESA ACEBOLADA	MACARRAO PRIMAVERA	QUIBEBE	-	-	-
14	TER	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE MOIDA MIMOSA	CARNE MOIDA MIMOSA	POLENTA CREMOSA	BERINJELA AO FORNO	-	-	-
15	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	BIFE MILANESA	NHOQUE AO MOLHO DE CALABRESA	CENOURA SAUTE	REPOLHO AO BACON	-	-	-
16	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FILE SUINO AO BARBACUE	HAMBURGUER AO VINAGRETE	CHUCHU SAUTÉ	BATATA ASSADA	-	-	-
17	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	SOBRECOXA DE FRANGO AO CURRY	SALSICHA AO MOLHO SUGO	PURE DE BATATA	CACAROLA DE VEGETAIS	-	-	-
18	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	ALMONDEGAS AO SUGO	ALMONDEGAS AO SUGO	PANACHE DE LEGUMES	FAROFA	-	-	-
21	TER	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	PERNIL ASSADO AO Mª ERVAS	CANELONE DE FRIOS AO SUGO	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	ARROZ A GREGA	-	-	-
22	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	TOSCANA A MEXICANA	TOSCANA A MEXICANA	VIRADO DE ABOBRINHA	ACELGA REFOGADA	-	-	-
23	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FRANGO ASSADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	CREME DE MILHO	ABOBRINHA A NAPOLITANA	-	-	-
24	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	CARNE ASSADA M. MADEIRA	OVOS A NAPOLITANA	BATATA ASSADA	ESCAROLA AO ALHO	-	-	-
25	SÁB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26	DOM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	SEG	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	SOBRECOXA ENSOPADA	QUIBE ASSADO	POLENTA CREMOSA	CHICORIA REFOGADA	-	-	-
28	TER	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	BIFE A PIZZAIOLO	BIFE A PIZZAIOLO	MACARRAO AO A/O E CUTS DE BROCOLIS	CHUCHU SAUTÉ	-	-	-
29	QUA	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FILE DE FRANGO GRELHADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CENOURA SAUTÉ	BATATA ASSADA	-	-	-
30	QUI	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	FILE SUINO GRELHADO	TORTA MADALENA	MISTA DE FOLHAS REFOGADA	FAROFA DE BANANA	-	-	-
31	SEX	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	BUFFET DE SALADAS	-	-	STROGONOFF DE FRANGO	HAMBURGUER DE CARNE COM MOLHO A MEXICANA	BATATA PALHA	ABOBRINHA REFOGADA	-	-	-

* Para serviços de Marmiteix é enviada apenas 01 opção de sobremesa contemplada no cardápio do dia. / Arroz e Feijão fixos diariamente. Nas saladas, pode ser considerado preparações como sopas.

** Cardápio sujeito à alterações.

ELABORADO EM:

10/02/2017

Aprovação PCP
(nome legível)

Aprovação Produção
(nome legível)

Aprovação Externos
(nome legível)